

LE CENTRE COMMUNAUTAIRE PRO-SANTÉ INC.

Organisme d'aide et d'entraide

ACTIVITÉS ET SERVICES ACTUELS: UN SEUL NUMÉRO 435-2129

L'ACCUEIL

Pour toutes demandes de renseignements à propos de nos services et de ceux qui sont disponibles dans la communauté, il nous fera plaisir de vous informer et de vous orienter, au besoin, vers le service approprié.

L'ACTION BÉNÉVOLE

Vous avez le goût de consacrer du temps, de partager vos connaissances et votre expérience afin d'améliorer la qualité de vie de plusieurs personnes de notre communauté? Joignez-vous à notre équipe de bénévoles.



Le comptoir de vêtements usagés.

L'ENTRAIDE AMICALE

Activités de soutien destinées à la personne âgée en perte d'autonomie qui n'est pas en mesure de combler un besoin à l'aide de son entourage immédiat (famille, amis, voisins,...)
- Visites d'amitié
- Transports et accompagnement
- Autres petits services

LA POPOTE ROULANTE

Nous livrons à domicile des repas chauds aux personnes en perte d'autonomie. Ce service est offert le mardi et le jeudi.

DÎNERS DE L'AMITIÉ

Repas communautaires qui regroupent des personnes de 50 ans et plus. Des conférences et de l'animation interactive portant sur différents sujets sont présentées

lors de ces rencontres. L'activité se déroule le mardi de 10h30 à 15h30 toutes les deux semaines.

CLUB DU JEUDI

Journée-rencontre pour personnes seules de 60 ans et plus qui vise à briser l'isolement et à maintenir les habiletés acquises. Un repas chaud est servi sur place. Les activités se déroulent les jeudis de septembre à juin, de 9h30 à 15h30.

LES AIDANTS NATURELS

Activités qui visent à sensibiliser et renseigner les personnes qui s'impliquent auprès d'un proche âgé en

perte d'autonomie sur différents aspects de leur rôle d'aidant :

-Conférences sur des thèmes qui touchent le vécu de l'aidant

-Information sur les ressources et les services existants

ATELIER :

« GESTION DU STRESS »

Rencontres de groupes qui proposent de mieux connaître les causes, les effets et le fonctionnement du stress et découvrir, avec l'aide de différentes personnes-ressources, des alternatives possibles à sa gestion. Offert en 2 volets, à toute personne intéressée à s'outiller afin de maîtriser son stress.

GROUPE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Sessions de conditionnement physique adapté pour les personnes de 50 ans et plus. Ces sessions visent à maintenir ou à améliorer la qualité de vie de la personne par la pratique de l'activité physique. Les sessions sont d'une durée de 10 semaines.

CONSULTATION ET SUIVI BUDGÉTAIRE

C'est l'occasion de parler de votre situation en toute confidentialité, avec une personne qui vous accueille et qui vous accompagne dans votre recherche de solutions.

BANQUE ALIMENTAIRE (MOISSON)

Ce service vous permet de combler certains besoins en alimentation tout en faisant des économies intéressantes dans votre budget.



Le dîner de l'amitié offert 2 mardis par mois.



La Popote roulante.

COMPTOIR DE VÊTEMENTS USAGÉS (FRIPERIE)

Nous invitons la population à faire un geste de solidarité en nous acheminant leurs vêtements usagés. En plus de venir en aide à plusieurs familles, ce service est un apport financier important pour notre corporation.

COMPTOIR DE MEUBLES USAGÉS

Nous vous offrons la possibilité d'acquérir des meubles usagés (poêle, laveuse, meubles de cuisine, etc) à un très faible coût.

FONDS DE PRÊTS POPULAIRES

Vous ne pouvez pas emprunter dans une institution financière et vous avez épuisé toutes les autres ressources disponibles, venez rencontrer notre intervenante pour savoir si vous êtes admissible à notre fonds.

FONDS JEUNESSE DESJARDINS

Ce fonds a pour but de faciliter, aux jeunes de moins de 18 ans résidant sur le territoire de la MRC de Charlevoix, l'accès à différentes activités sportives, éducatives, culturelles et récréatives.

AUTRES ACTIVITÉS

• ATELIER CANEVAS : Vous apprendrez à réaliser, avec de la laine, différentes créations.

• ATELIER DE CONFECTION DE PETITS OBJETS DE BOIS : Permet d'explorer votre créativité, votre dextérité et votre habileté.

• COURS DE TRICOT

LOCATION DE SALLES

Pour vos rencontres familiales, syndicales, culturelles, artistiques ou autres, nous mettons à votre disposition une grande salle avec air climatisé dont la capacité d'accueil varie de 150 à 175 personnes selon l'activité projetée, et trois autres salles dont la capacité varie de 15 à 40 personnes.

Tous ces services et/ou activités s'adressent aux résidents des municipalités suivantes :

- Baie-Saint-Paul
- Isle-Aux-Coudres
- Les Eboulements
- Petite-Rivière-St-François
- Saint-Hilarion
- Saint-Joseph-de-la-Rive
- Saint-Urbain

On trouve de tout... même un ami!

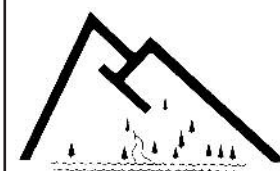


JEAN COUTU

975, boul. Monseigneur-de-Laval, Baie-Saint-Paul • 418.435.5215



Brigitte Racine et Lyne Dufour, pharmaciennes



Municipalité
régionale de
comté de
Charlevoix

Jean-Guy Bouchard
Préfet

4, Place de l'Église, Baie-Saint-Paul
435-2639